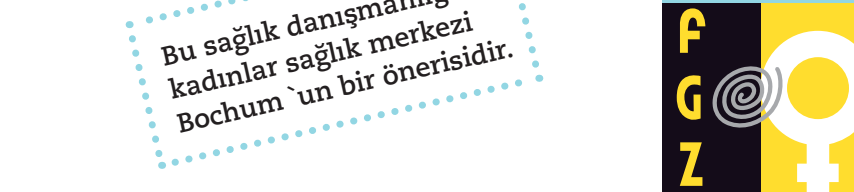


Size bilgi veriyoruz ve danışmanlık yapıyoruz.

Ağırlık verdiğimiz konular:

- Kadın vücudunu kapsayan sağlık ve hastalıklar
- İlaçlar
- Beslenme
- Alman sağlık sistemi
- Genel tıbbi bilgiler
- Spor
- Bakıma muhtaçlık
- Psikolojik ağırlık

Bu sağlık danışmanlığı kadınlar sağlık merkezi Bochum'un bir önerisidir.



Bochum kadınlar sağlık danışmanlığı

FrauenGesundheitsZentrum Bochum
Alsenstraße 27, 44789 Bochum

Telefon: (0234) 333 85 100

Fax: (0234) 333 85 101

E-Mail: fgz.ruhrgebiet@gmx.de

www.fgz.bo-alternativ.net

Kendimi iyi hissetmiyorum ne yapabilirim?

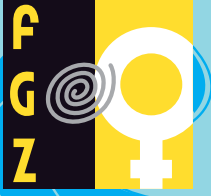
Bochum kadınlar sağlık danışmanlığı

Kadınlardan kadınlara ücretsiz sağlık danışmanlığı

Teşvik edenler:
Stadt Bochum
Agenda 21-Büro, Bochum

Destekleyenler:
Stadtwerke Bochum GmbH

Türkisch



Şunları tanıyor musunuz?

- Adet hallerinde ağrılarınız var!
- Uykusuzluk çekiyorsunuz!
- Sağlıklı beslenme hakkında bilgi edinmek istiyorsunuz!
- Devamlı ilaç kullanıyorsunuz ve bundan dolayı endişeleniyorsunuz!
- Doktorunuzun koyduğu teşhis hakkında daha fazla öğrenmek istiyorsunuz ve tedavi metotları üzerine bilgi edinmek istiyorsunuz!
- Bakıma muhtaç aile fertlerinden birine bakıyorsunuz ve bununla ilgili sorularınız var!
- Kendinizi sürekli yorgun ve bitkinlik durumuna alıştırdınız?

Sağlık danışmanlığı size yardım edebilir.

Biz uzman kadınlarız.

Bu sağlık danışmanlığı, kadınlar sağlık merkezi Bochum (FZG) tarafından icra edilmektedir, bütün elemanlar uzun yıllar meslekitecrübeli doktor, eczacı, sağlık uzmanı veya psikologlardır.

Sizi ziyaret edebiliriz.

Size yalnız görüşme, grup görüşmesi ayrıca mahalle merkezlerinde ve danışma bürolarında enformasyon toplantıları sunuyoruz. Ev ziyaretleri de yapmamız mümkündür.

Size ücretsiz danışmanlık yapıyoruz.

Biz her yaş ve ırktan kadınları, sağlık soruları hakkında bilgi edinmeye ve fikir alışverişinde bulunmaya davet ediyoruz. Bu hizmet sizler için ücretsizdir.

Yerlerimiz.

Bize, Bochum`da sunduğumuz enformasyon toplantıları ve düzenli danışma saatlerinde aşağıdaki adreslerde ulaşabilirsiniz:

- HUT, Auf dem Backenberg 15
- IFAK e.V., Engelsburger Straße 168
- Stadtteilzentrum Dahlhausen des IFAK e.V., Am Ruhrort 14
- Stadtteilzentrum Hustadt des IFAK e.V., Hustadtring 55
- Mira e.V., Westring 43
- Nora e.V., Kortumstraße 45
- Frauenhaus e.V.
- Madonna e.V., Gußstahlstraße 33
- Kindergarten Gropiusweg, Gropiusweg 14

Sorularınız var veya sizi ziyaret etmemizi istiyorsunuz, öyle ise bizimle kontak kurabilirsiniz:

(0234) 333 85 100