

La informamos y la aconsejamos.

Nuestros temas específicos son:

- Salud y Enfermedad en el cuerpo femenino
- Medicamentos
- Nutrición
- Sistema de Salud en Alemania
- Informaciones médicas generales
- Actividad física
- Necesidad de Cuidados
- Sobrecarga emocional

La Consejería Ambulante de Salud es una oferta del Centro de Salud de Mujeres de Bochum.



Spanisch



Consejería Ambulante de Salud para Mujeres en Bochum

Centro de Salud de Mujeres Bochum
Alsenstraße 27, 44789 Bochum

Teléfono: (0234) 333 85 100

Fax: (0234) 333 85 101

E-Mail: fgz.ruhrgebiet@gmx.de

www.fgz.bo-alternativ.net

No me siento bien. Qué puedo hacer?

Consejería Ambulante de Salud
para Mujeres en Bochum

Consejería Gratuita de
Mujeres para Mujeres

Gestaltung: Pauline Denecke, www.paulinedenecke.de

Con el financiamiento de:
Stadt Bochum
Agenda 21-Büro, Bochum

Con el apoyo de:
Stadtwerke Bochum GmbH

Le resulta conocido lo siguiente?

- Tiene molestias de menstruación?
- Duerme mal?
- Quisiera saber más sobre buena alimentación?
- Ingiere medicamentos regularmente y eso le preocupa?
- Quisiera saber más sobre el diagnóstico que le hizo su médico y sobre métodos de tratamientos?
- Usted cuida a familiares y tiene algunas preguntas que hacer?
- Se siente habitualmente agotada y tensa?

La Consejería Ambulante de Salud la puede ayudar.

Somos mujeres especialistas.

La Consejería Ambulante de Salud es realizada por las integrantes del Centro de Salud de Mujeres de Bochum (FGZ) que tienen larga experiencia profesional como médicas, farmacéuticas, curanderas y psicólogas.

Vamos adonde usted está.

Ofrecemos consultas individuales, grupales y charlas informativas en centros comunales y de información. También visitas a domicilio.

La aconsejamos en forma gratuita.

Invitamos a mujeres, de cualquier edad y origen cultural, a buscar información en salud e intercambio en nuestro Centro. Esta oferta es gratuita.

Aquí nos encuentra.

Charlas informativas y consultas regulares en los siguientes lugares de Bochum:

- HUT, Auf dem Backenberg 15
- IFAK e.V., Engelsburger Straße 168
- Stadtteilzentrum Dahlhausen des IFAK e.V., Am Ruhrort 14
- Stadtteilzentrum Hustadt des IFAK e.V., Hustadtring 55
- Mira e.V., Westring 43
- Nora e.V., Kortumstraße 45
- Frauenhaus e.V.
- Madonna e.V., Gußstahlstraße 33
- Kindergarten Gropiusweg, Gropiusweg 14

Si tiene preguntas que hacer o quisiera
convenir una visita a domicilio, por
favor llámenos al teléfono:

(0234) 333 85 100