

ما برای مشاوره و اطلاعات در خدمت شما هستیم.

مرکز ثقل مشاوره های ما در زمینه های زیر میباشند:

- سلامتی و بیماری های جسمی زنان
- دارو و مصرف دارو
- تغذیه
- سیستم سلامتی در المان
- اطلاعات عمومی پزشکی
- تحرک
- نیاز به نگهداری و مراقبت
- فشار های روحی و روانی

مشاوره سلامتی در جستجوی خانمها از طرف ارائه مرکز سلامتی برای خانمها به شما ارائه میشود.

مشاوره سلامتی در جستجوی خانمها در شهر بوخوم
آدرس محل مرکز سلامتی برای خانمها
FrauenGesundheitsZentrum Bochum
Alsenstraße 27, 44789 Bochum

Telefon: (0234) 333 85 100

Fax: (0234) 333 85 101

E-Mail: fgz.ruhrgebiet@gmx.de

www.fgz.bo-alternativ.net

حال من خوب نیست. چه میتوانم بکنم؟

مشاوره سلامتی در جستجوی خانمها در شهر بوخوم

مشاوره مجانی توسط خانمها برای خانمها

این برنامه
از طرف
شهر بوخوم
حمایت میشود

آیا شما این موارد را میشناسید؟

- شما موقع عادت ماهیانه درد و ناراحتی یا مشکل دارید؟
- شما بد میخوابید؟
- شما میخواهید بیشتر در مورد تغذیه خوب و سالم بدانید؟
- شما مرتب دارو مصرف میکنید و نگران عواقب آن هستید؟
- شما میخواهید بیشتر در مورد تشخیص پزشکتان و در مورد راههای ممکن درمان بدانید؟
- شما در منزل از بستگان بیمارتان مراقبت و نگهداری میکنید و در این مورد سوالاتی دارید؟
- شما دچار یک حالت خستگی مفرط و دائمی هستید؟

مشاوره سلامتی در جستجوی خانمها میتواند به شما کمک کند.

ما زندهای متخصص هستیم. مشاوره سلامتی بوسیله متخصصان مرکز سلامتی زنان در بوخوم صورت میگیرد که بعنوان پزشک، داروساز و روانشناس سالها تجربه کار در این زمینه ها را دارند.

ما نزد شما می اییم. ما به شما مشاوره و گفتگوی شخصی و جمعی و همینطور جلسه هایی برای بالا بردن سطح اطلاعات شما در مورد سلامتی ارائه می کنیم. این برنامه ها در مراکز شهر بوخوم و مراکز مشاوره صورت خواهد گرفت. امکان مشاوره در منزل شما هم وجود دارد.

مشاوره های ما برای شما مجانی میباشد. ما از زنان با هر سن و ملیتی که سوالاتی در زمینه های سلامتی دارند یا احتیاج به مشاوره دارند دعوت می کنیم. مشاوره های ما برای همه مجانی است.

شما ما را در این مراکز خواهید یافت.

- HUT, Auf dem Backenberg 15
- IFAK e.V., Engelsburger Straße 168
- Stadtteilzentrum Dahlhausen des IFAK e.V., Am Ruhrort 14
- Stadtteilzentrum Hustadt des IFAK e.V., Hustadtring 55
- Mira e.V., Westring 43
- Nora e.V., Kortumstraße 45
- Frauenhaus e.V.
- Madonna e.V., Gußstahlstraße 33
- Kindergarten Gropiusweg, Gropiusweg 14

ایا سوالی دارید و یا احتیاج به مشاوره در منزلتان دارید؟
پس به ما تلفن کنید شماره تلفن ما
(0234) 333 85 100