

سنوافيك بالمعلومات الكافية والإرشادات القيمة

الأمر الرئيسية التي نركز
عليها في عملنا هي:

- الصحة والمرض في كافة الأمور
المتعلقة بالمرأة بشكل عام
- الأدوية
- التغذية
- نظام الصحة الألماني
- معلومات طبية عامة
- الحركة
- الإحتياج إلى العناية (الرعاية)
- التعب النفسي

إن الإرشادات الصحية
هذه تقدم من قبل
FrauenGesundheitsZentrum
in Bochum.



إن عنوان مركز الإرشاد الصحي
للنساء في بوخوم هو:

FrauenGesundheitsZentrum Bochum
Alsenstraße 27, 44789 Bochum

Telefon: (0234) 333 85 100

Fax: (0234) 333 85 101

E-Mail: fgz.ruhrgebiet@gmx.de

www.fgz.bo-alternativ.net

إنني مريضة ما العمل ؟

بإمكانك أن تأتي إلينا، سنساعدك في كل ما
يتعلق بصحتك، في بوخوم Bochum

استشارات طبية مجانية
من المرأة للمرأة

Gefördert durch:
Stadt Bochum
Agenda 21-Büro, Bochum

Unterstützt von:
Stadtwerke Bochum GmbH

تعالى إلينا ! إننا نستطيع أن نساعدك في كل ما يتعلق بصحتك

هل تعرفين هذا ؟

- شعور بآلام في أيام العادة الشهرية
- عدم استطاعة النوم بشكل جيد
- سبل التغذية الجيدة
- تناول الأدوية بشكل دائم والخوف الكثير من ذلك
- معرفة نتيجة فحوصات الطبيب وطرق المعالجة التي يريد اتباعها
- الإعتناء (رعاية) بأحد أفراد العائلة وأخذ المعلومات حول ذلك
- التعود على حالة الإنهاك أو التوتر

إننا نساء مختصات في مهنتنا
واسم المنظمة التي نعمل لها هو:
FrauenGesundheitsZentrum Bochum (FGZ)
إن النساء اللواتي سيساعدنك هن نساء يعملن منذ سنوات
طويلة في مهنتهن، فهناك الطبيبة والمختصة في أمور الصيدلة
والمختصة في أمور التطبيق الصحي إلى جانب الطبيبة النفسانية.

سنأتي نحن بأنفسنا إليك
إننا نقوم بإجراء مقابلات صحية من مرأة إلى مرأة، كما نقوم بإجراء
مقابلات صحية مع مجموعة من النساء إلى جانب القيام باجتماعات
خاصة للنساء لإعطاء المعلومات. إننا نقوم بتقديم هذه الخدمات
في مراكز أحياء (مناطق) المدينة في بوخوم و مراكز الإسترشاد فيها.
كما أنه هناك إمكانية المجيء إليك، إلى البيت.

إن الإرشادات التي نقدمها لا تكلفك شيئا، إنها مجانية
إننا ندعو كل امرأة أن تأتي إلينا، من أى سن كانت هي أو
من أية جنسية، لتبادل الآراء ولتحصل هي على كافة المعلومات
الكافية في كل مايتعلق بأمور الصحة.
إن هذه المساعدة منا إليك لا يكلفك شيئا، إنها مجانية.

يمكنك أن تأتي إلينا إلى المراكز الآتية:

إن الندوات العامة لإعطاء المعلومات وساعات
الدوام الرسمية التي يمكنك أن تزورينا فيها
تعقد في المراكز الآتية:

- HUT, Auf dem Backenberg 15
- IFAK e.V., Engelsburger Straße 168
- Stadtteilzentrum Dahlhausen des IFAK e.V.,
Am Ruhrort 14
- Stadtteilzentrum Hustadt des IFAK e.V.,
Hustadtring 55
- Mira e.V., Westring 43
- Nora e.V., Kortumstraße 45
- Frauenhaus e.V.
- Madonna e.V., Gußstahlstraße 33
- Kindergarten Gropiusweg, Gropiusweg 14

إن كانت لك أية أسئلة أو إن أردت
أن تأتي بأنفسنا إليك إلى البيت فبإمكانك
أن تتصلي فينا على الرقم الآتي:

(0234) 333 85 100